Дневник применения третьего модуля

Ценности и скрытые мотивы

Пять минут в день: дата — какой инструмент применил — что было хорошо — что выбираю добавить — комментарий. Без записи опыт рассыпается; с записью учёба становится управляемой. (Принцип обучения 48, qcic.ru/50p)

Инструменты модуля: Десять компонентов мышления; Восемь когнитивных искажений в действии; Работа с ценностями (раскрытие и лозунг); Пять речевых приёмов ответа на сложные высказывания; Карта профессиональной деятельности (18 шагов); Распознавание структуры манипуляции (5 шагов мифотворчества); Распознавание цикла насилия (8 стадий и виды виктимного поведения); Модель «Звезда радости и результата»; Три приёма управления переносом; Предутилизация переноса: модель «3 сценария»; Десять базовых эмоциональных потребностей.

Дата	Инструмент	Что было хорошо	Что выбираю добавить	Комментарий

Дата	Инструмент	Что было хорошо	Что выбираю добавить	Комментарий