Дневник применения четвёртого модуля

Доверие, любовь и границы

Пять минут в день: дата — какой инструмент применил — что было хорошо — что выбираю добавить — комментарий. Без записи опыт рассыпается; с записью учёба становится управляемой. (Принцип обучения 48, qcic.ru/50p)

Инструменты модуля: Двадцать ошибок работы в открытых вопросах; Звезда доверия (5 вершин); Колесо отношений (12 элементов); Пять техник разрешения конфликтов; Приём «пребывать лицом к лицу с несогласием»; Четыре компонента финансового мышления; Модель «Деньги как время» и рычаги времени; Баланс «Виртуальное / Реальное»; Распознавание зависимости и контрзависимости; Модели зрелой любви и здорового притяжения; Проверка отношений: зрелость партнёра, ошибки начала, влюблённость в потенциал; Определитель манипуляций (38 приёмов); Четырнадцать принципов построения личных границ; Семь формул защиты границ.

Дата	Инструмент	Что было хорошо	Что выбираю добавить	Комментарий

Дата	Инструмент	Что было хорошо	Что выбираю добавить	Комментарий