Дневник применения пятого модуля

Перемены, эмоции и юмор

Пять минут в день: дата — какой инструмент применил — что было хорошо — что выбираю добавить — комментарий. Без записи опыт рассыпается; с записью учёба становится управляемой. (Принцип обучения 48, qcic.ru/50p)

Инструменты модуля: Четырнадцать причин сопротивления изменениям; Шесть стадий изменения привычки + аварийный протокол; Методика «Привет, мой Новый Год!»; Модель самопрезентации (25 шагов); Пять шагов подготовки к выступлению; Модель переговоров «Результат — Бюджет — Сроки» (РБС); Юмор как метод работы с крючками (4 приёма); Послания восьми эмоций; Модель «Морская звезда»; Навык «Усиливать сильное» (4 шага); Модель «Путь героя» (12 шагов); Двенадцать принципов роста.

Дата	Инструмент	Что было хорошо	Что выбираю добавить	Комментарий

Дата	Инструмент	Что было хорошо	Что выбираю добавить	Комментарий