Дневник применения шестого модуля

Мышление и семья как система

Пять минут в день: дата — какой инструмент применил — что было хорошо — что выбираю добавить — комментарий. Без записи опыт рассыпается; с записью учёба становится управляемой. (Принцип обучения 48, qcic.ru/50p)

Инструменты модуля: 26 кнопок уязвимости; Определитель «создателей проблем» (15 признаков); Правила психогигиены + приём «Если X, то значит ли это Y?»; Модель «Три круга»; Ловушка «Если» и три роли; Внутренний ранг и разрешения себе; Модель причинности «прошлое становится настоящим»; Функциональная/дисфункциональная семья и три вектора любви; Пять потребностей членов семьи; Жизненный цикл семьи (8 стадий) и два закона системы; Чек-лист «18 функций семьи» (Проблема — Решение); Гласные и негласные правила семьи; Семейные мифы и создание нового мифа.

Дата	Инструмент	Что было хорошо	Что выбираю добавить	Комментарий

Дата	Инструмент	Что было хорошо	Что выбираю добавить	Комментарий