Ребёнок уезжает учиться: дом без детей

Каждый заполняет свой лист сам, не подглядывая. Пишите коротко, как придёт в голову первым. Потом положите листы рядом и поговорите. Расхождения — не приговор, а повестка для разговора.

Имя _____ **Дата** _____

01 МЫ ВДВОЁМ

Мы вдвоём

1 **Первое, что мне хочется сделать вдвоём, — это...**

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

2 **Наш обычный вечер теперь мне видится так...**

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

3 Занятие, которое мы отложили на потом, — это...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

4 Выходные теперь мне хочется проводить...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

5 Время только для себя мне нужно теперь...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

6 Мне хочется, чтобы теперь у нас было больше...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Связь с ребёнком

7 Новости от ребёнка мне хочется получать...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

8 Звонить ребёнку, по-моему, удобно...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

9 Приезды домой на каникулы мне видятся так...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

10 Помогать деньгами на время учёбы мне кажется разумным...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

11 Советы ребёнку на расстоянии, по-моему...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

12 Если звонков будет меньше, чем хочется, я предложу...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Дом и планы

13 Комнату ребёнка мне хочется...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

14 Освободившиеся деньги мне хочется...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

15 Дело, которое мне хочется начать, — это...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

16 Наш дом через год мне видится...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

17 Если мне станет грустно в тихом доме, я скажу...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

18 Сверить, как нам живётся вдвоём, мне хочется через...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Если вы о чём-то договорились

Запишите только то, с чем согласны все.

Мы договорились, что…

Кто что делает

Это пожелание · пробуем до … · договорились

Кроме случаев, когда…

Когда сверимся

Подтверждаем _____

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Памятка для двоих, а не договор. Её можно менять. qcic.ru/t/blizhe/

ВСТРЕЧА НА ТЕЛЕФОНЕ

Те же вопросы — по очереди на одном телефоне. «Обсудим вслух». Чтобы превратить подразумеваемое в явное.

qcic.ru/t/blizhe

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

ЧТО ДАЛЬШЕ

Материалы раздела на сайте

qcic.ru/t/blizhe