ОБСУДИМ ВСЛУХ · ЛИСТ ДЛЯ ПЕЧАТИ

Ребёнок и экраны

Читайте вопросы вместе, по одному. Каждый по очереди договаривает фразу вслух — своё, потом поговорите о том, что услышали. Любой вопрос можно пропустить.

Что мы смотрим

1. **Больше всего я люблю смотреть…**
2. **Самое интересное в интернете на этой неделе…**
3. **Телефон мне нужен, чтобы…**
4. **Без телефона мне скучно, когда…**
5. **Я замечаю, что пора отложить экран, когда…**
6. **Мне нравится, когда мы вместе…**

Сколько и когда

7. **Без экранов у нас точно…**
8. **Экран для ребёнка нормален, когда…**
9. **Много для меня значит…**
10. **Я разрешаю телефон, когда…**
11. **Мой собственный телефон за ужином…**
12. **Мне тревожно, что…**

Правила для всех

13. **Время без экранов для всей семьи я вижу так:…**
14. **Исключения бывают, когда…**
15. **Взрослые тоже…**
16. **Если правило нарушено, мы…**
17. **Через месяц я пойму, что правило работает, когда…**
18. **Наша договорённость:…**

Если вы о чём-то договорились

Пусть один из вас скажет договорённость вслух целиком, а остальные повторят её своими словами. Если слова расходятся, уточняйте, пока все не скажут одно и то же. Ясная договорённость отвечает на вопросы:

1. **Что именно?**
2. **Кто что делает?**
3. **Когда?**
4. **Как поймём, что сделано?**
5. **Что будем делать, если не получится?**

Договорённость — только то, с чем согласны все. Её можно менять, когда меняется жизнь.

РАЗГОВОР ВСЛУХ

Те же вопросы — на телефоне, по одному. «Обсудим вслух». Чтобы превратить подразумеваемое в явное.

qcic.ru/t/blizhe