Общая семья: у одного из нас уже есть дети

Каждый заполняет свой лист сам, не подглядывая. Пишите коротко, как придёт в голову первым. Потом положите листы рядом и поговорите. Расхождения — не приговор, а повестка для разговора.

Имя _____ **Дата** _____

01 ДОМ И ПРАВИЛА

Дом и правила

1 **Совместное занятие с детьми, которое мне нравится, — это...**

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

2 **Порядок в нашем доме для меня означает...**

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

3 Правило в нашем доме, которое касается всех, — это...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

4 Замечание детям мне удобно делать, когда...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

5 Решения о детях мне хочется принимать...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

6 Место в доме, где меня никто не трогает, — это...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Роли взрослых

7 Забирать детей и возить на кружки мне удобно...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

8 Мою роль рядом с детьми я вижу так...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

9 Расходы на детей мне удобно решать так...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

10 Если дети спорят со мной, мне поможет, когда ты...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

11 Праздники с детьми мне хочется встречать...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

12 Дни, когда дети у других родных, мне хочется проводить...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Мы вдвоём

13 Наш вечер вдвоём мне видится так...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

14 Время вдвоём без детей мне нужно примерно...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

15 Наша общая традиция, которую мне хочется завести, — это...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

16 Мне важно, чтобы у нас оставалось время на...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

17 Если мне непросто с детьми, мне удобно сказать об этом...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

18 Сверять, как живётся нашей семье, мне хочется...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Если вы о чём-то договорились

Запишите только то, с чем согласны все.

Мы договорились, что…

Кто что делает

Это пожелание · пробуем до … · договорились

Кроме случаев, когда…

Когда сверимся

Подтверждаем _____

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Памятка для двоих, а не договор. Её можно менять. qcic.ru/t/blizhe/

ВСТРЕЧА НА ТЕЛЕФОНЕ

Те же вопросы — по очереди на одном телефоне. «Обсудим вслух». Чтобы превратить подразумеваемое в явное.

qcic.ru/t/blizhe

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

ЧТО ДАЛЬШЕ

Материалы раздела на сайте

qcic.ru/t/blizhe