Перед свадьбой: когда трудно

Каждый из двоих заполняет свой лист: допишите фразы, не подглядывая. Потом сравните листы и поговорите. Первый вопрос: «Как это выглядит в обычный день?» Любой вопрос можно пропустить.

Имя _____ **Дата** _____

01 КАРТОЧКИ

Карточки

1 **Мириться мне легче, когда…**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

2 **Когда я злюсь, мне нужно, чтобы ты…**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

3 **Если мне нужна пауза в споре, я скажу…**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

4 Если мне неприятны твои слова, я скажу об этом так...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

5 После ссоры поговорить мне удобнее...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

6 Если мы долго не можем договориться, я предложу...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

7 Когда у тебя трудный период, я могу...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Если вы о чём-то договорились

Запишите только то, с чем согласны все.

Мы договорились, что…

Кто что делает

Это пожелание · пробуем до … · договорились

Кроме случаев, когда…

Когда сверимся

Подтверждаем _____

Памятка для двоих, а не договор. Её можно менять. qcic.ru/t/blizhe/

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ