Под одной крышей: взрослые дети и родители

Каждый заполняет свой лист сам, не подглядывая. Пишите коротко, как придёт в голову первым. Потом положите листы рядом и поговорите. Расхождения — не приговор, а повестка для разговора.

Имя _____ **Дата** _____

01 дом

Дом

1 **Любимое время дня в нашем доме для меня...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

2 **Моя комната для меня значит...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

3 **Заходить в мою комнату мне удобно, когда...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

4 Тишина в доме мне нужна...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

5 Ужинать вместе мне хочется...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

6 Гостей в нашем доме мне удобно принимать...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Деньги и дела

7 **Домашнее дело, которое я возьму с удовольствием, — это...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

8 **Участвовать в расходах на дом мне кажется честным...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

9 **Продукты и общие покупки мне удобно делить...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

10 **Предупреждать о позднем возвращении мне удобно...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

11 Советы о моей жизни мне легче слышать, когда...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

12 Если меня что-то не устраивает дома, я скажу...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Как дальше

13 Наша жизнь вместе нравится мне тем, что...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

14 Жить вместе мне кажется удобным примерно...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

15 Переезд отдельно для меня значит...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

16 Помощь при будущем переезде мне видится так...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

17 Если кому-то станет тесно, я предлагаю...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

18 Сверить, как нам живётся вместе, мне хочется через...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Если вы о чём-то договорились

Запишите только то, с чем согласны все.

Мы договорились, что…

Кто что делает

Это пожелание · пробуем до … · договорились

Кроме случаев, когда…

Когда сверимся

Подтверждаем _____

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Памятка для двоих, а не договор. Её можно менять. qcic.ru/t/blizhe/

ВСТРЕЧА НА ТЕЛЕФОНЕ

Те же вопросы — по очереди на одном телефоне. «Обсудим вслух». Чтобы превратить подразумеваемое в явное.

qcic.ru/t/blizhe

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

ЧТО ДАЛЬШЕ

Материалы раздела на сайте

qcic.ru/t/blizhe