Подросток и родители: правила дома

Каждый заполняет свой лист сам, не подглядывая. Пишите коротко, как придёт в голову первым. Потом положите листы рядом и поговорите. Расхождения — не приговор, а повестка для разговора.

Имя _____ **Дата** _____

01 ВРЕМЯ И СВОБОДА

Время и свобода

1 **Лучший вечер в нашем доме для меня — это...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

2 **Возвращаться домой вечером, по-моему, разумно до...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

3 **Предупреждать, где я и с кем, мне удобно...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

4 Ночевать у друзей, по-моему, нормально, если...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

5 Выходные мне хочется проводить...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

6 Если планы меняются, мне удобно сообщить...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Телефон, деньги, дела

7 Телефон за общим столом, по-моему...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

8 Время за экраном, по-моему, разумно...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

9 Карманные деньги, по-моему, нужны на...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

10 Домашнее дело, которое мне удобно взять, — это...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

11 Об учёбе мне удобно говорить...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

12 Напоминание о деле мне приятнее услышать так...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Личное и споры

13 Своё пространство дома для меня — это...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

14 Заходить в мою комнату удобно, когда...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

15 Друзья у нас дома для меня...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

16 Если мне в чём-то отказали, мне важно услышать...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

17 Если правило кажется мне несправедливым, я скажу...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

18 Пересматривать наши правила мне хочется...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Если вы о чём-то договорились

Запишите только то, с чем согласны все.

Мы договорились, что…

Кто что делает

Это пожелание · пробуем до … · договорились

Кроме случаев, когда…

Когда сверимся

Подтверждаем _____

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Памятка для двоих, а не договор. Её можно менять. qcic.ru/t/blizhe/

ВСТРЕЧА НА ТЕЛЕФОНЕ

Те же вопросы — по очереди на одном телефоне. «Обсудим вслух». Чтобы превратить подразумеваемое в явное.

qcic.ru/t/blizhe

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

ЧТО ДАЛЬШЕ

Материалы раздела на сайте

qcic.ru/t/blizhe