Помогаем деньгами взрослым детям

Каждый заполняет свой лист сам, не подглядывая. Пишите коротко, как придёт в голову первым. Потом положите листы рядом и поговорите. Расхождения — не приговор, а повестка для разговора.

Имя _____ **Дата** _____

01 помощь

Помощь

1 **Помощь, которая для меня ощущается как забота, — это...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

2 **Удобный для меня способ помощи — это...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

3 **Помощь деньгами, по-моему, нужна прежде всего на...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

4 Регулярная помощь или разовая, для меня...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

5 Помощь деньгами, по-моему, заканчивается, когда...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

6 Подарок и заём для меня отличаются тем, что...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Что меняется

7 **Благодарность за помощь для меня выглядит так...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

8 **Помощь деньгами, по-моему, не меняет...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

9 **Советы о тратах мне удобно давать или слышать, если...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

10 **Рассказывать, на что ушли деньги, мне кажется уместным...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

11 Только вслух

Помощь нескольким детям в семье мне кажется честной, если...

12 **Если помощь станет не нужна, мне удобно сказать...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Дальше

13 **Помощь, которую мне хочется дать в ответ, — это...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

14 **Попросить денег мне проще, когда...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

15 **Отказать в просьбе о деньгах мне нормально, если...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

16 **Если у кого-то из нас изменятся доходы, я предложу...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

17 Пересматривать нашу договорённость мне хочется...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

18 Через пять лет помощь в нашей семье мне видится так...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Если вы о чём-то договорились

Запишите только то, с чем согласны все.

Мы договорились, что…

Кто что делает

Это пожелание · пробуем до … · договорились

Кроме случаев, когда…

Когда сверимся

Подтверждаем _____

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

ВСТРЕЧА НА ТЕЛЕФОНЕ

Те же вопросы — по очереди на одном телефоне. «Обсудим вслух». Чтобы превратить подразумеваемое в явное.

qcic.ru/t/blizhe

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

ЧТО ДАЛЬШЕ

Материалы раздела на сайте

qcic.ru/t/blizhe