Родителям нужна помощь: как договориться родным

Каждый заполняет свой лист: допишите фразы, не подглядывая. Потом сравните листы и поговорите. Первый вопрос: «Как это выглядит в обычный день?» Любой вопрос можно пропустить.

Имя _____ **Дата** _____

01 ЧТО НУЖНО И КТО ЧТО МОЖЕТ

Что нужно и кто что может

1 **Сейчас родителям больше всего нужно...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

2 **Из того, что нужно, я могу взять на себя...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

3 **Чего я точно не смогу делать регулярно, так это...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

4 Мне легче помогать, когда...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

5 О новостях от родителей мне важно узнавать...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

6 Если мне понадобится замена, я попрошу об этом так...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Время, деньги, жильё

7 **В обычную неделю я могу отдавать помощи…**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

8 **Справедливым делением расходов мне кажется…**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

9 **Тому, кто живёт ближе, по-моему, будет честно…**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

10 Только вслух

Время и деньги в помощи, по-моему, сравниваются так…

11 **Если родителям понадобится сменить жильё, мне важно обсудить…**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

12 Общие расходы мы можем записывать и сверять...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Решения и разговоры с самим родителем

13 **Последнее слово, по-моему, остаётся за родителем, когда речь о...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

14 **О наших планах родителю лучше рассказывать...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

15 Только вслух

Если родитель не хочет помощи, я...

16 **Говорить с родителем о трудном мне легче, когда рядом...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

17 **Если мы расходимся во мнениях, решение принимаем так...**

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

18 В разговорах с родителем мне важно, чтобы мы не...

Мой ответ

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Если вы о чём-то договорились

Запишите только то, с чем согласны все.

Мы договорились, что…

Кто что делает

Это пожелание · пробуем до … · договорились

Кроме случаев, когда…

Когда сверимся

Подтверждаем _____

Памятка для двоих, а не договор. Её можно менять. qcic.ru/t/blizhe/

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ