Семейный опросник: мы вдвоём: время, отдых и привычки

Читайте вопросы вместе, по одному. Каждый по очереди договаривает фразу вслух — своё, потом поговорите о том, что услышали. Любой вопрос можно пропустить.

Вопросы

1. **Моё утро обычно начинается…**
2. **Выходной, после которого мне хорошо, это…**
3. **Друзья и увлечения отдельно от тебя для меня…**
4. **В моей семье отдыхали…**
5. **Алкоголь, по-моему…**
6. **Курение рядом со мной для меня…**
7. **Игры и соцсети для меня…**
8. **Привычка, с которой мне трудно жить рядом, это…**
9. **Своя привычка, которую мне трудно менять, это…**
10. **Отдых мы, похоже, понимаем по-разному в…**
11. **Наши выходные и привычки мы договорились устроить так…**

Если вы о чём-то договорились

Пусть один из вас скажет договорённость вслух целиком, а остальные повторят её своими словами. Если слова расходятся, уточняйте, пока все не скажут одно и то же. Ясная договорённость отвечает на вопросы:

1. **Что именно?**
2. **Кто что делает?**
3. **Когда?**
4. **Как поймём, что сделано?**
5. **Что будем делать, если не получится?**

Договорённость — только то, с чем согласны все. Её можно менять, когда меняется жизнь.

РАЗГОВОР ВСЛУХ

Те же вопросы — на телефоне, по одному. «Обсудим вслух». Чтобы превратить подразумеваемое в явное.

qcic.ru/t/blizhe

В TELEGRAM

Пройти этот разговор в Telegram: вернуться к теме и сверить договорённость.

t.me/obsudim4bot