Семейный опросник: мы вдвоём: здоровье и трудные времена

Читайте вопросы вместе, по одному. Каждый по очереди договаривает фразу вслух — своё, потом поговорите о том, что услышали. Любой вопрос можно пропустить.

Вопросы

1. **Когда я болею, мне нужно…**
2. **В моей семье за больными ухаживал…**
3. **Если ты заболеешь, я…**
4. **Если один из нас не лечится, мне…**
5. **Если кто-то из нас потеряет работу, я…**
6. **Переезд ради работы другого для меня…**
7. **Старость наших родителей мне видится…**
8. **В трудные времена больше на себя, по-моему, берёт…**
9. **Больше всего в трудные времена я боюсь…**
10. **Трудное мы, похоже, переносим по-разному в…**
11. **Наш план на трудные времена звучит так…**

Если вы о чём-то договорились

Пусть один из вас скажет договорённость вслух целиком, а остальные повторят её своими словами. Если слова расходятся, уточняйте, пока все не скажут одно и то же. Ясная договорённость отвечает на вопросы:

1. **Что именно?**
2. **Кто что делает?**
3. **Когда?**
4. **Как поймём, что сделано?**
5. **Что будем делать, если не получится?**

Договорённость — только то, с чем согласны все. Её можно менять, когда меняется жизнь.

РАЗГОВОР ВСЛУХ

Те же вопросы — на телефоне, по одному. «Обсудим вслух». Чтобы превратить подразумеваемое в явное.

qcic.ru/t/blizhe

В TELEGRAM

Пройти этот разговор в Telegram: вернуться к теме и сверить договорённость.

t.me/obsudim4bot