ОБСУДИМ ВСЛУХ · ЛИСТ ДЛЯ ПЕЧАТИ

Семейный опросник: мы вдвоём: кто решает

Читайте вопросы вместе, по одному. Каждый по очереди договаривает фразу вслух — своё, потом поговорите о том, что услышали. Любой вопрос можно пропустить.

Вопросы

1. **Последнее решение, которое мы приняли вместе, было…**
2. **В моей семье решения обычно принимал…**
3. **«Глава семьи» для меня значит…**
4. **Маленькие решения мне удобно принимать…**
5. **Без тебя мне спокойно решать…**
6. **Решение, о котором мне важно знать заранее, это…**
7. **Запретить что-то другому в паре, по-моему, можно, когда…**
8. **Мне обидно, когда решение принимают…**
9. **Где мне трудно уступить в решениях, так это…**
10. **Решения, которые каждый принимает сам, мы называем так…**
11. **Если мы не можем договориться, мы…**

Если вы о чём-то договорились

Пусть один из вас скажет договорённость вслух целиком, а остальные повторят её своими словами. Если слова расходятся, уточняйте, пока все не скажут одно и то же. Ясная договорённость отвечает на вопросы:

1. **Что именно?**
2. **Кто что делает?**
3. **Когда?**
4. **Как поймём, что сделано?**
5. **Что будем делать, если не получится?**

Договорённость — только то, с чем согласны все. Её можно менять, когда меняется жизнь.

РАЗГОВОР ВСЛУХ

Те же вопросы — на телефоне, по одному. «Обсудим вслух». Чтобы превратить подразумеваемое в явное.

qcic.ru/t/blizhe

В TELEGRAM

Пройти этот разговор в Telegram: вернуться к теме и сверить договорённость.

t.me/obsudim4bot