Семейный опросник: мы вдвоём: нежность и близость

Читайте вопросы вместе, по одному. Каждый по очереди договаривает фразу вслух — своё, потом поговорите о том, что услышали. Любой вопрос можно пропустить.

Вопросы

1. **Я понимаю, что меня любят, когда…**
2. **Время вдвоём для меня…**
3. **В моей семье нежность…**
4. **Знак внимания, который мне дорог, это…**
5. **Телефон и работа, когда мы рядом, для меня…**
6. **Мне не хватает…**
7. **О близости мне трудно говорить, когда…**
8. **Сказать «не сейчас» мне легче, когда…**
9. **Нежность мы, похоже, показываем по-разному в…**
10. **Время только для нас мы бережём так…**

Если вы о чём-то договорились

Пусть один из вас скажет договорённость вслух целиком, а остальные повторят её своими словами. Если слова расходятся, уточняйте, пока все не скажут одно и то же. Ясная договорённость отвечает на вопросы:

1. **Что именно?**
2. **Кто что делает?**
3. **Когда?**
4. **Как поймём, что сделано?**
5. **Что будем делать, если не получится?**

Договорённость — только то, с чем согласны все. Её можно менять, когда меняется жизнь.

РАЗГОВОР ВСЛУХ

Те же вопросы — на телефоне, по одному. «Обсудим вслух». Чтобы превратить подразумеваемое в явное.

qcic.ru/t/blizhe

В TELEGRAM

Пройти этот разговор в Telegram: вернуться к теме и сверить договорённость.

t.me/obsudim4bot