ОБСУДИМ ВСЛУХ · ЛИСТ ДЛЯ ПЕЧАТИ

Семейный опросник: мы вдвоём: доверие и верность

Читайте вопросы вместе, по одному. Каждый по очереди договаривает фразу вслух — своё, потом поговорите о том, что услышали. Любой вопрос можно пропустить.

Вопросы

1. **Доверие для меня держится на…**
2. **В моей семье об измене говорили…**
3. **Измена для меня начинается с…**
4. **Личным для меня остаётся…**
5. **Мой телефон и переписка для меня…**
6. **О чём мне важно знать всегда, так это…**
7. **Секреты в паре, по-моему…**
8. **Ревность у меня появляется, когда…**
9. **Мне тревожно, когда…**
10. **Верность мы, похоже, понимаем по-разному в…**
11. **О личном и общем мы договорились так…**

Если вы о чём-то договорились

Пусть один из вас скажет договорённость вслух целиком, а остальные повторят её своими словами. Если слова расходятся, уточняйте, пока все не скажут одно и то же. Ясная договорённость отвечает на вопросы:

1. **Что именно?**
2. **Кто что делает?**
3. **Когда?**
4. **Как поймём, что сделано?**
5. **Что будем делать, если не получится?**

Договорённость — только то, с чем согласны все. Её можно менять, когда меняется жизнь.

РАЗГОВОР ВСЛУХ

Те же вопросы — на телефоне, по одному. «Обсудим вслух». Чтобы превратить подразумеваемое в явное.

qcic.ru/t/blizhe

В TELEGRAM

Пройти этот разговор в Telegram: вернуться к теме и сверить договорённость.

t.me/obsudim4bot