Второй ребёнок: что изменится для всех

Каждый заполняет свой лист сам, не подглядывая. Пишите коротко, как придёт в голову первым. Потом положите листы рядом и поговорите. Расхождения — не приговор, а повестка для разговора.

Имя _____ **Дата** _____

01 СТАРШИЙ РЕБЁНОК

Старший ребёнок

1 Наше занятие со старшим, которое мне хочется сохранить, — это...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

2 Время только со старшим мне хочется выделять...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

3 Рассказать старшему о переменах мне хочется...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

4 Помогать с малышом старшему, по-моему, можно...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

5 Если старшему понадобится больше внимания, я предложу...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

6 Традиция нашей семьи, которую стоит оставить, — это...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Кто что делает

7 **Дело, которое у меня уже хорошо получается, — это...**

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

8 **Утро с двумя детьми мне видится так...**

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

9 **Ночью мне удобно, чтобы мы делили заботы так...**

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

10 Дело по дому, которое можно делать реже, — это...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

11 Помощь бабушек и дедушек с двумя детьми мне видится...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

12 Выходной с двумя детьми мне представляется...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Деньги и мы

13 Вещь старшего, которая пригодится младшему, — это...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

14 Наши траты, по-моему, изменятся так...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

15 Свою работу в ближайший год я представляю так...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

16 Время вдвоём без детей мне нужно хотя бы...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

17 Знак, что мне нужен отдых, пусть будет...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

18 Сверить, как нам живётся по-новому, мне хочется через...

Мой ответ

Догадка: что допишет другой

☐ Пока не знаю ☐ Неактуально ☐ Пропущу

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Если вы о чём-то договорились

Запишите только то, с чем согласны все.

Мы договорились, что…

Кто что делает

Это пожелание · пробуем до … · договорились

Кроме случаев, когда…

Когда сверимся

Подтверждаем _____

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Памятка для двоих, а не договор. Её можно менять. qcic.ru/t/blizhe/

ВСТРЕЧА НА ТЕЛЕФОНЕ

Те же вопросы — по очереди на одном телефоне. «Обсудим вслух». Чтобы превратить подразумеваемое в явное.

qcic.ru/t/blizhe

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

ЧТО ДАЛЬШЕ

Материалы раздела на сайте

qcic.ru/t/blizhe