Перед трудным разговором

Когда предстоит сказать важное: о прямой просьбе, разногласиях и смелости говорить о себе.

Альберт Сафин

qcic.ru/t/cit/situacii/pered-trudnym-razgovorom/

QCIC.RU

Перед трудным разговором

Эта книжка маленькая, потому что в трудную минуту много не прочитаешь. Откройте на любой странице и прочитайте сколько получится, хоть одну фразу. Если вы дарите её кому-то, не объясняйте и не советуйте, скажите только, что подумали о нём.

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

Цитаты перед трудным разговором

«

Расхождения — не приговор, а повестка для разговора.

«

Здоровый конфликт — это не отсутствие разногласий, а способность оставаться в разговоре, когда они есть.

«

Взрослая любовь — не телепатия, а смелость говорить о своих потребностях и готовность слышать о чужих.

«

Подлинная уязвимость — не слабость, а смелость быть собой: говорить о чувствах и надеждах, признавать волнение.

«

Противоположность манипуляции — прямая просьба.

«

Просьба — это маленький мостик между людьми, а не капитуляция.

«

Просьба — это протянутая рука, которую можно пожать, а можно не пожать.

«

Просьба — инструмент переговоров, а не пульт управления.

« *Просьба — это просьба: на неё разрешено отвечать «нет».*

« *Обвинение — это не просьба.*

« *Романтику гасят не сами разговоры, а замалчивание и копящееся недовольство.*

« *Навык говорить о себе не появляется сам собой; он растёт там, где его используют, и слабеет там, где обходятся без него.*

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

✓ КОМУ ПОДАРИТЬ

Подарите её тому, кому сейчас трудно и кому вы не знаете, что сказать.

Эта книжка собрана из моих лекций, эфиров, уроков. Это не сборник красивых фраз: за каждой стоит целый урок. Найти его можно в Цитатнике: qcic.ru/t/cit/.

Цитаты в Telegram: @safincbot · канал автора: @safin4

Эта подборка на сайте — у каждой цитаты ссылка на полный урок

qcic.ru/t/cit/situacii/pered-trudnym-razgovorom/