Деньги и успех

Фразу можно предложить группе как повод для разговора: прочитать вслух, дать минуту тишины и спросить, что откликнулось. Вопросы под фразой подходят для работы в парах или для коротких письменных заметок. У каждого участника есть право не делиться: личным рассказывают только те, кто готов. Если тема задела кого-то сильнее, чем ожидалось, дайте человеку время и не превращайте занятие в разбор одной истории. Ссылка на полный урок пригодится тем, кто захочет продолжить сам.

Альберт Сафин

Фразы для разговора

«

Убеждение о деньгах — старая карта, нарисованная ребёнком, который видел мир через замочную скважину.

УРОК: ПСИХОЛОГИЯ ДЕНЕГ: 32 ШАГА ОТ ФИНАНСОВОГО БЕСПОРЯДКА К ОСОЗНАННОМУ БЛАГОПОЛУЧИЮ. РУКОВОДСТВО

«

Взрослый человек может не помнить ни одной родительской фразы о деньгах — а тревогу у кассы помнит его тело.

УРОК: ПСИХОЛОГИЯ ДЕНЕГ. СТЫД, ВИНА, ЗАВИСТЬ И ВЛАСТЬ. СЕМЕЙНЫЕ СЦЕНАРИИ И ВНУТРЕННИЙ ПОТОЛОК ДОХОДА

«

Деньги дают комфорт, но не чувство собственной ценности.

УРОК: ПСИХОЛОГИЯ ВЕЧНОЙ НЕХВАТКИ ВСЕГО: ПОЧЕМУ ЛЮБВИ, ДЕНЕГ И ВРЕМЕНИ ВСЕГДА НЕ ХВАТАЕТ?

«

Утолять внутреннюю жажду вещами — как пить солёную воду; пьёшь — а жажда только растёт.

УРОК: ДЕНЬГИ ИЛИ СЧАСТЬЕ — ЛОЖНЫЙ ВЫБОР: ГДЕ ПРОХОДИТ ГРАНИЦА, ЗА КОТОРОЙ ДОХОД ПЕРЕСТАЁТ РАДОВАТЬ

« *Когда пара спорит о деньгах, она почти никогда не спорит о деньгах.*

УРОК: ДЕНЬГИ В ПАРЕ: 15 ШАГОВ ОТ СКРЫТЫХ ОБИД И СПОРОВ О ТРАТАХ К ОСОЗНАННОМУ ФИНАНСОВОМУ ПАРТНЁРСТВУ

« *Спокойствие и уверенность — навыки, а не покупки.*

УРОК: ПСИХОЛОГИЯ ДЕНЕГ: 32 ШАГА ОТ ФИНАНСОВОГО БЕСПОРЯДКА К ОСОЗНАННОМУ БЛАГОПОЛУЧИЮ. РУКОВОДСТВО

Вопросы для обсуждения

? **Чем вы уже владеете, но так и не позволили себе пользоваться?**

? **Случается ли, что доход вырос, а ощущение «теперь хватает» так и не пришло — планка снова отодвинулась?**

? **Есть ли у вас ожидания от партнёра в денежных вопросах, которые вы ни разу не произносили вслух?**

Упражнение

Запишите своими словами, что для вас значит «достаточно денег» и что такое успех. Потом отметьте, откуда пришли эти представления: от родителей, от окружения или от вас самих. Так становится видно, по чьим правилам вы сейчас живёте.

Попробовать на деле: тренажёр «10 сфер жизни», qcic.ru/t/10-sfer/

Фразы и вопросы из Цитатника Альберта Сафина, qcic.ru/t/cit/. Полные уроки в открытом доступе.