Работа и призвание

Фразу можно предложить группе как повод для разговора: прочитать вслух, дать минуту тишины и спросить, что откликнулось. Вопросы под фразой подходят для работы в парах или для коротких письменных заметок. У каждого участника есть право не делиться: личным рассказывают только те, кто готов. Если тема задела кого-то сильнее, чем ожидалось, дайте человеку время и не превращайте занятие в разбор одной истории. Ссылка на полный урок пригодится тем, кто захочет продолжить сам.

Альберт Сафин

Фразы для разговора

«*Профессиональная роль — не кожа, а костюм.*

УРОК: КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХ УВОЛЬНЕНИЯ? КАК ПЕРЕЖИТЬ УВОЛЬНЕНИЕ? РУКОВОДСТВО

«*Должность — это доспехи, а не сердце, которое в них стучит.*

УРОК: ПСИХОЛОГИЯ ЭМОЦИЙ НА РАБОТЕ: РУКОВОДСТВО

«*Успех — аплодисменты зрителей, самореализация — музыка внутри.*

УРОК: ПСИХОЛОГИЯ САМОРЕАЛИЗАЦИИ: СТРАТЕГИЯ ОСМЫСЛЕННЫХ ПЕРЕМЕН

«*Человек устаёт не от работы — от роли.*

УРОК: ЛИЧНЫЙ БРЕНД БЕЗ ФАЛЬШИ: ОТ «НЕ ВЫСОВЫВАЙСЯ» ДО «МЕНЯ МОЖНО РЕКОМЕНДОВАТЬ» — ПОШАГОВАЯ СТРУКТУРА

«*Незаменимость — не защита, а клетка.*

УРОК: НАРЦИССИЧЕСКИЙ ЛИДЕР В ОРГАНИЗАЦИИ: КАК ОФИС СТАНОВИТСЯ СЦЕНОЙ ДЛЯ ДЕТСКОЙ ДРАМЫ

«*Работа, о которой не рассказано, в чужом восприятии не существует.*

УРОК: ЛИЧНЫЙ БРЕНД БЕЗ ФАЛЬШИ: ОТ «НЕ ВЫСОВЫВАЙСЯ» ДО «МЕНЯ МОЖНО РЕКОМЕНДОВАТЬ» — ПОШАГОВАЯ СТРУКТУРА

Вопросы для обсуждения

? **О чём конкретно речь: обо мне как о человеке или о том, что я сделал?**

? **Что держит меня там, где меня не ценят?**

? **Что хорошее рискует исчезнуть из моей жизни, если я вдруг стану результативным и у меня появится свободное время?**

Упражнение

Запишите, какие задачи на работе дают вам силы, а какие забирают. Даже в нелюбимой работе обычно есть что-то своё. Посмотрите, можно ли на этой неделе добавить хоть немного того, что даёт силы.

Попробовать на деле: тренажёр «10 сфер жизни», qcic.ru/t/10-sfer/

Фразы и вопросы из Цитатника Альберта Сафина, qcic.ru/t/cit/. Полные уроки в открытом доступе.