Карточки на трудный момент

Карточки совладания. Восемь пустых карточек: заполните, вырежьте и носите с собой

Вырежьте карточку по пунктиру и сложите пополам по линии сгиба: трудная мысль — снаружи, ваш ответ — внутри. Лучше всего работают ответы своими словами, написанные в спокойном состоянии.

ТРУДНАЯ МЫСЛЬ

ЛИНИЯ СГИБА

МОЙ ОТВЕТ

ТРУДНАЯ МЫСЛЬ

ЛИНИЯ СГИБА

МОЙ ОТВЕТ

ТРУДНАЯ МЫСЛЬ

ЛИНИЯ СГИБА

МОЙ ОТВЕТ

ТРУДНАЯ МЫСЛЬ

ЛИНИЯ СГИБА

МОЙ ОТВЕТ

ТРУДНАЯ МЫСЛЬ

ЛИНИЯ СГИБА

МОЙ ОТВЕТ

ТРУДНАЯ МЫСЛЬ

ЛИНИЯ СГИБА

МОЙ ОТВЕТ

ТРУДНАЯ МЫСЛЬ

ЛИНИЯ СГИБА

МОЙ ОТВЕТ

ТРУДНАЯ МЫСЛЬ

ЛИНИЯ СГИБА

МОЙ ОТВЕТ