

А + «Разрешите, я расскажу вам, в чём здесь заключается дело, а далее вы сами примете удобное для вас решение» + Вопрос?

Как это звучит: «Принимаю твою точку зрения. Разреши, я объясню, почему мне сейчас важно работать с полной отдачей, и тогда ты сама решишь, надо ли мне что-то менять. Как ты думаешь?»

А — амортизация: короткая фраза, которая показывает, что вы услышали, но не соглашаетесь. X, Y, Z — то, что вы подставляете из своей ситуации.

Шаблон

[Амортизация: принято / понимаю твою точку зрения.] Разреши, я объясню _____ (суть вашей позиции), и тогда ты сам решишь _____ (что именно решать собеседнику). _____? (вопрос-разрешение: как ты думаешь / есть пара минут?)

Пример

Понимаю твоё беспокойство. Разреши, я расскажу, как вижу своё дело на ближайший год, и тогда ты сам решишь, стоит ли волноваться. Есть пара минут?

Ваши ситуации

Сначала вслух, потом запишите. Три-четыре повтора — и формула начнёт звучать вашими словами.

1 Мне навязывали

Что объясню и что оставлю на его решение

☐ Сказано вслух

2 Мне навязывали

Что объясню и что оставлю на его решение

☐ Сказано вслух

3 Мне навязывали

Что объясню и что оставлю на его решение

☐ Сказано вслух

Подробнее о приёме — как звучит, почему работает, как сказать, где не сработает: qcic.ru/t/manip/razreshite-ya-obyasnyu/