

А + «Я приглашаю тебя увидеть общую картину, чтобы Х (конструктив), иначе есть риск Y (деструктив)» + Вопрос?

Как это звучит: «Могу представить, что так может казаться. Я приглашаю тебя увидеть общую картину, чтобы мы разобрались во всех нюансах, иначе есть риск неправильно оценить ситуацию и принять неверное решение. Можем сейчас это обсудить?»

А — амортизация: короткая фраза, которая показывает, что вы услышали, но не соглашаетесь. Х, Y, Z — то, что вы подставляете из своей ситуации.

Шаблон

[Амортизация: могу представить, что так кажется / слышу вас / принято.] Я приглашаю тебя увидеть картину целиком, чтобы _____ (конкретная польза Х), иначе есть риск _____ (реалистичный Y). _____? (вопрос-приглашение к действию)

Пример

Могу представить, что так кажется. Я приглашаю посмотреть на процесс целиком, чтобы мы увидели, где именно теряется время, иначе есть риск чинить не то и вернуться к этому через месяц. Можем разобрать это вместе сейчас?

Ваши ситуации

Сначала вслух, потом запишите. Три-четыре повтора — и формула начнёт звучать вашими словами.

1 Сомнение в компетентности

Польза Х / риск Y

☐ Сказано вслух

2 Сомнение в компетентности

Х / Y

☐ Сказано вслух

3 Сомнение в компетентности

Х / Y

☐ Сказано вслух

Подробнее о приёме — как звучит, почему работает, как сказать, где не работает: qcic.ru/t/manip/kartina-celikom/