Колода притч

Сорок карточек: распечатайте, разрежьте по пунктиру и предложите вытянуть одну

Как работать с колодой

Колода ничего не предсказывает и ничего не советует. Карта просто подсказывает, о чём подумать сегодня. Вот пять способов с ней работать, для себя или на встрече один на один.

Вслепую. Перемешайте колоду и вытяните одну карту. Прочитайте название и вопрос. Спросите себя, что в них про вашу неделю, а что нет. Если ничего не нашлось, верните карту и тяните следующую завтра.

Одна из трёх. Откройте три карты и выберите ту, на которой задержался взгляд. Потом спросите, почему именно она. Посмотрите и на ту, которую хотелось убрать первой.

Карта на неделю. Положите карту на видное место. Вечером вспоминайте, где этот вопрос встретился вам за день. К концу недели у неё появится ваш собственный пример.

Вопрос в начале встречи. Человек тянет карту и читает вопрос вслух. С этого вопроса и начинается разговор, а рассказ о неделе подождёт.

Возвращение через месяц. Запишите дату и одну фразу: что вы подумали сегодня. Через месяц вернитесь к этой карте и сравните.

Человеку в свежем горе колоду лучше не предлагать: сначала его нужно выслушать.

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ

ПРИТЧА 1 · НАСТРОЙ И ВЫБОР РЕАКЦИИ

Монета полководца Нобунаги

Что вы сейчас откладываете до того, как получите знак, что всё сложится удачно?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 1
Альберт Сафин

ПРИТЧА 2 · НАСТРОЙ И ВЫБОР РЕАКЦИИ

Что выбрать сегодня

Если завтра утром вы зададите себе этот вопрос — что вы, скорее всего, выберете и почему?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 2
Альберт Сафин

ПРИТЧА 3 · НАСТРОЙ И ВЫБОР РЕАКЦИИ

Рай и ад на острие меча

Где недавно вы схватились за меч раньше, чем успели заметить, что делаете это сами?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 3
Альберт Сафин

ПРИТЧА 4 · НАСТРОЙ И ВЫБОР РЕАКЦИИ

Два волка

Какого волка вы кормили чаще всего на этой неделе — и чем именно?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 4
Альберт Сафин

ПРИТЧА 5 · НАСТРОЙ И ВЫБОР РЕАКЦИИ

Это хорошо

Случалось ли в вашей жизни так, что событие, которое вы сочли бедой, позже обернулось иначе?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 5
Альберт Сафин

ПРИТЧА 6 · НАСТРОЙ И ВЫБОР РЕАКЦИИ

Рай и ад оказались одинаковыми

С какой воображаемой «лучшей жизнью» вы чаще всего сравниваете свою — и что эта мысль у вас отнимает?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 6
Альберт Сафин

ПРИТЧА 7 · НАСТРОЙ И ВЫБОР РЕАКЦИИ

Слезливая старуха

На какую «погоду» в своей жизни вы привычно смотрите со стороны потери?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 7
Альберт Сафин

ПРИТЧА 8 · КОГДА ДЕРЖИТ ПРОШЛОЕ

Один и тот же анекдот

Какую «запись» вы прокручиваете чаще всего — и что нового она вам даёт на двадцатом круге?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 8
Альберт Сафин

ПРИТЧА 9 · КОГДА ДЕРЖИТ ПРОШЛОЕ

Жаба, которая не поверила в океан

Что вы сейчас считаете «так устроена жизнь» — а вдруг это стены вашего колодца?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 9
Альберт Сафин

ПРИТЧА 10 · КОГДА ДЕРЖИТ ПРОШЛОЕ

Слон и колышек

К какому колышку вы давно привязаны верёвкой, которую ни разу не пробовали на прочность?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 10
Альберт Сафин

ПРИТЧА 11 · КОГДА ДЕРЖИТ ПРОШЛОЕ

Кулак в кувшине

За какую вишню вы держитесь так крепко, что сами оказались при сосуде?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 11
Альберт Сафин

ПРИТЧА 12 · КОГДА ДЕРЖИТ ПРОШЛОЕ

Стрела в камне

Какой свой «камень» вы считаете непробиваемым — и точно ли он камень, или вы просто это знаете?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 12
Альберт Сафин

ПРИТЧА 13 · КОГДА ДЕРЖИТ ПРОШЛОЕ

Путник, переступивший через золото

Какое «золото» может лежать у вас под ногами, пока вы смотрите, как бы не порвать сандалии?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 13
Альберт Сафин

ПРИТЧА 14 · ПОТЕРЯ И ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА

Собака на гвозде

На каком гвозде вы сейчас лежите — и насколько вам на нём больно?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 14
Альберт Сафин

ПРИТЧА 15 · ПОТЕРЯ И ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА

Сгоревшая хижина

Случалось ли в вашей жизни, что потеря со временем открыла дорогу, которой иначе бы не было?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 15
Альберт Сафин

ПРИТЧА 16 · ПОТЕРЯ И ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА

А зачем я там окажусь

В какой «угол» вы регулярно попадаете — и где была та развилка, на которой можно было свернуть?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 16
Альберт Сафин

ПРИТЧА 17 · ПОТЕРЯ И ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА

Земляника над пропастью

Какую землянику вы откладываете до того, как разойдутся ваши тигры?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 17
Альберт Сафин

ПРИТЧА 18 · ПОТЕРЯ И ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА

О чём спорили три мудреца

В каком времени вы живёте чаще всего — в прошлом, будущем или настоящем?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 18
Альберт Сафин

ПРИТЧА 19 · ПОМОЩЬ И ГРАНИЦЫ

Бабочка, которой помогли

Кому из близких вы сейчас, возможно, разрезаете кокон из лучших побуждений?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 19
Альберт Сафин

ПРИТЧА 20 · ПОМОЩЬ И ГРАНИЦЫ

Помочь плакать

Кого вы сейчас вытаскиваете из ямы, пока он сам сидит на краю?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 20
Альберт Сафин

ПРИТЧА 21 · ПОМОЩЬ И ГРАНИЦЫ

Не с тем ведром

Не собираетесь ли вы закопать свой источник из-за нескольких «дырявых вёдер»?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 21
Альберт Сафин

ПРИТЧА 22 · ПОМОЩЬ И ГРАНИЦЫ

Корова, которая слишком тоща

С кем вы сейчас спорите в лоб там, где стоило бы сперва согласиться и мягко повести?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 22
Альберт Сафин

ПРИТЧА 23 · ПОМОЩЬ И ГРАНИЦЫ

Ноша ради чужого счастья

Чему на самом деле учит ваших близких ваш собственный образ жизни — а не ваши слова?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 23
Альберт Сафин

ПРИТЧА 24 · ЛЮДИ И ЧУЖИЕ МНЕНИЯ

Два клинка в ручье

Каким клинком вы чаще входите в разговор с близкими — тем, что разит, или тем, что хранит?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 24
Альберт Сафин

ПРИТЧА 25 · ЛЮДИ И ЧУЖИЕ МНЕНИЯ

Три фильтра Сократа

Какая мысль о себе чаще всего звучит у вас в голове — и проходит ли она проверку на правду?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 25
Альберт Сафин

ПРИТЧА 26 · ЛЮДИ И ЧУЖИЕ МНЕНИЯ

Кто написал этот текст

Чьи слова вы привычно пропускаете мимо ушей — не из-за смысла, а из-за того, кто их говорит?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 26
Альберт Сафин

ПРИТЧА 27 · ЛЮДИ И ЧУЖИЕ МНЕНИЯ

А она думает, что я настоящий

За кого из близких вы привычно решаете — и точно ли он не справился бы сам?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 27
Альберт Сафин

ПРИТЧА 28 · ЛЮДИ И ЧУЖИЕ МНЕНИЯ

Лягушка, которая не услышала

Чей голос звучит у вас в голове, когда вы беретесь за что-то трудное, — и чей он на самом деле?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 28
Альберт Сафин

ПРИТЧА 29 · ЛЮДИ И ЧУЖИЕ МНЕНИЯ

Чего боятся божьи коровки

Какого «барана» вы привычно боитесь — и точно ли он опаснее «тигра», которого не замечаете?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 29
Альберт Сафин

ПРИТЧА 30 · ЛЮДИ И ЧУЖИЕ МНЕНИЯ

Стань справа

На какой вызов вы недавно ответили борьбой — и что было бы, не прими вы его?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 30
Альберт Сафин

ПРИТЧА 31 · ЛЮДИ И ЧУЖИЕ МНЕНИЯ

Бегун, который не стал обгонять

Был ли у вас случай, когда вы могли выиграть за чужой счёт, — и как вы поступили?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 31
Альберт Сафин

ПРИТЧА 32 · ПУТЬ, УЧЁБА И РОСТ

Куда ты идёшь

Где вы держитесь за заготовленный ответ, даже когда видите, что ситуация уже другая?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 32
Альберт Сафин

ПРИТЧА 33 · ПУТЬ, УЧЁБА И РОСТ

Лодка у причала

Где вы сейчас гребёте изо всех сил, а лодка не двигается?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 33
Альберт Сафин

ПРИТЧА 34 · ПУТЬ, УЧЁБА И РОСТ

Сладость чая

Где вы сейчас уверены, что «всё поняли», но руками ещё не пробовали?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 34
Альберт Сафин

ПРИТЧА 35 · ПУТЬ, УЧЁБА И РОСТ

Будут, когда я доберусь

Чего вы ждёте, прежде чем начать, — и точно ли это «что-то» наступит само, пока вы ждёте?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 35
Альберт Сафин

ПРИТЧА 36 · ПУТЬ, УЧЁБА И РОСТ

Магазин, где продаются только семена

Какие семена у вас давно лежат в коробочке непосаженными?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 36
Альберт Сафин

ПРИТЧА 37 · ПУТЬ, УЧЁБА И РОСТ

Справа или слева от туфель

Какие действия вы сегодня сделали, совсем их не заметив?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 37
Альберт Сафин

ПРИТЧА 38 · ПУТЬ, УЧЁБА И РОСТ

Под фонарём

Что вы сейчас ищете под фонарём — там, где светлее, а не там, где обронили?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 38
Альберт Сафин

ПРИТЧА 39 · ПУТЬ, УЧЁБА И РОСТ

Опять эта ветчина

На какую «ветчину» вы жалуетесь, хотя кладёте её себе сами?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 39
Альберт Сафин

ПРИТЧА 40 · ПУТЬ, УЧЁБА И РОСТ

Древо исполнения желаний

Каких призраков вы чаще всего вызываете себе сами тревожной мыслью?

Текст и ещё два вопроса — по коду или qcic.ru/t/skazki/, притча 40
Альберт Сафин