

Однажды к Сократу пришёл знакомый и сказал:

- Сейчас я расскажу тебе кое-что об одном из твоих друзей.
- Подожди, — ответил Сократ. — Прежде чем рассказать, пропусти свои слова через три проверки. Первая — правда. Ты уверен, что это чистая правда?
- Нет, — ответил знакомый. — Я и сам услышал это от других.
- Значит, наверняка ты не знаешь. Вторая проверка — добро. То, что ты хочешь рассказать о моём друге, — это что-то хорошее?
- Наоборот. Совсем дурное.
- Стало быть, ты хочешь сказать мне дурное, да ещё и не зная, правда ли это. Остаётся третья проверка — польза. Будет ли мне от твоего рассказа хоть какая-то польза?
- Пожалуй, нет.
- Если это и не правда, и не добро, и не польза, — сказал Сократ, — то зачем мне это слушать?

Вопросы для размышления

- 1 Какая мысль о себе чаще всего звучит у вас в голове — и проходит ли она проверку на правду?

- 2 Чей это на самом деле голос, если прислушаться к нему повнимательнее?

- 3 Что в вашей жизни изменилось бы, если бы перед каждым таким «сообщением» вы делали короткую паузу на три вопроса?

Что я забираю с собой одной фразой

Ответов «правильно» и «неправильно» здесь нет. Если история задела больно, это тоже важно — можно обсудить это на встрече.



притча на сайте