Гребёнка дня

Метод сборки тренинга · урок «Гребёнка»

Уровень 1. «Зачем»: фундамент

Какой один главный результат участник унесёт с тренинга? Что он сможет делать, чего не мог до?

Уровень 2. «Что»: содержание и архитектура

Какие три-пять ключевых блоков необходимы, чтобы достичь главного результата? Что можно убрать, не потеряв результат?

Тайминг	Тема и название	Цель блока	Формат	Тип активности	Переход	Комментарии тренера

Финальная проверка · три вопроса

- ☐ **Красная нить.** Если убрать все упражнения и оставить только цели блоков — складывается ли единая история от начала к концу?
- ☐ **Тест участника.** Что чувствует участник в начале дня, в середине и в конце? Это именно то, что нужно?
- ☐ **Тест тренера.** Где точки наибольшего напряжения и есть ли к ним готовность? Где риск убежать в теорию вместо практики?